

Projet Environnement & Numérique

AJ93 - Accueil de Jour de Montfermeil

« Mon jardin connecté »

monjardinconnecte.com



Présentation de mon projet aux Franciliens

Titre

Viens profiter de mon jardin connecté !

Résumé

Nature et Numérique au service de la personne avec Trouble du Spectre Autistique. Créons et développons un jardin et un potager connecté, support d'accompagnement et d'apprentissage écocitoyens.

Thèmes

- **L'alimentation, la biodiversité, les espaces verts**
- Le vélo et les mobilités propres
- La propreté, la prévention et la gestion des déchets, l'économie circulaire
- Les énergies renouvelables et l'efficacité énergétique
- **La santé environnementale**

Adresse

AJ93 26 avenue Galle 93370 Montfermeil

Description

Notre accueil de jour AJ93 accompagne des adultes sans solution ou relevant de l'amendement Creton, avec troubles du spectre autistique et troubles associés. Notre structure est installée à Montfermeil au sein de l'ESAT AGE CET qui nous loue un espace de 300 m².

Attenante à notre structure, nous disposons de deux parcelles de 300 et 250 m² herbées et clôturées. Nous collaborons avec l'ESAT de l'AGE CET qui dispose d'une équipe d'espace vert afin d'assurer l'entretien des deux parcelles.

Cette collaboration nous a donné l'envie d'aller plus loin en mutualisant nos forces afin d'utiliser les deux parcelles pour créer un jardin sensoriel et un jardin potager, tous les deux connectés.

Ces deux jardins connectés seront accessibles à l'ensemble des personnes accueillies au sein de l'accueil de jour et de l'ESAT. Ils pourraient également être ouverts aux IME et EMS alentours et aux écoles voisines.

Un groupe de six personnes avec trouble du spectre autistique de l'accueil de jour, disposant déjà d'une certaine autonomie, et un groupe des travailleurs de l'ESAT ont été nommés référents en lien avec notre équipe pluridisciplinaire. Ils auront pour mission d'assurer la gestion quotidienne et de faire vivre les ateliers que vont comporter les jardins connectés.

Les objectifs :

- Soutenir, favoriser et développer la participation, l'autonomie et la citoyenneté des personnes avec Trouble du Spectre Autistique que nous accueillons.
- Adapter et promouvoir la qualité de vie des personnes accueillies dans une dynamique écocitoyenne.
- Améliorer la communication avec l'utilisation de l'outil numérique pour permettre à la personne accueillie de s'autodéterminer, d'apprendre, de transférer ses apprentissages.
- Maintenir et développer notre partenariat en créant un réseau « Mon jardin connecté » à destination des ouvriers de l'ESAT, des IME et EMS alentours, des écoles voisines qui pourraient profiter de ces deux espaces et ainsi redynamiser le quartier de l'avenue Galle

Public Cible :

Le GAPAS propose diverses formes d'accompagnement pour des personnes en situation de handicap, enfants et adultes à travers la gestion de 26 établissements et services sociaux et médico-sociaux dans les Hauts-de-France et L'Île-de-France. L'action s'articule autour de la citoyenneté des personnes en situation de handicap. Elle œuvre en faveur de leur autodétermination et d'une réponse accompagnée pour tous.

Le F@M de Noisy le Grand accueillera courant l'année 2022, en structure d'accueil de jour et structure résidentielle, 35 adultes Trouble du Spectre Autistique et troubles associés. De manière anticipée et pour répondre aux besoins du territoire un accueil de jour de 18 places à ouvert ses portes en juin 2020 à Montfermeil.

Les missions de l'Accueil de Jour s'articulent autour de trois axes :

- Soutenir, favoriser et développer la participation, l'autonomie et la citoyenneté des personnes accompagnées.
- Adapter et promouvoir la qualité de vie des personnes accueillies par la prise en compte de leurs attentes et besoins physiques, physiologiques, sociaux et psychologiques
- Améliorer la communication avec l'utilisation de l'outil numérique pour permettre à la personne accueillie de s'autodéterminer. L'accessibilité numérique est l'un des enjeux forts de l'Accueil de Jour.

Implantation :

Notre établissement est intégré au sein de l'ESAT AGE CET dans un bâtiment de 300 m² avec 2 parcelles de 300 et 250 m² herbées. Un groupe de 6 personnes accueillies se rend 2 jours par semaine dans un atelier de l'ESAT adapté à leurs capacités. Nous souhaitons continuer à développer ce lien étroit que nous avons avec l'ESAT AGE CET, avec la création de ce jardin connectés.

Notre objectif est de créer ces deux jardins en impliquant le public de travailleurs de l'ESAT et les personnes accueillies à l'accueil de jour : ce partenariat de création, d'entretien et d'apprentissage entre ces deux publics différents est une réelle valeur ajoutée. L'inclusion est une valeur primordiale que nous partageons avec l'ESAT.

Enjeux :

Les principaux enjeux viennent des particularités des personnes avec Trouble du Spectre Autistique :

- Particularités sensorielles : contact de la terre pas toujours facile, travail en extérieur, grande diversité de textures et d'odeurs...
- Bruit : machines bruyantes potentiellement à proximité (port d'un casque anti-bruit si besoin)
- Motricité, praxie : nécessité de mettre en œuvre des gestes précis (semis, désherbage...) et d'adopter des postures parfois difficile (travail courbé, à genoux, accroupi...)
- Connaissances : Apprendre à cultiver (entretien du sol – semer, planter – faire son compost...) ; Savoir identifier les variétés, les plants, les mauvaises herbes ; Approche de la culture respectueuse, de l'environnement, des saisons, de la météo ; Identifier la faune et flore sauvage ; Aborder et développer la thématique de l'écocitoyenneté ; développer le sensoriel autour des arômes, des saveurs ; Sensibiliser à la consommation des légumes, des fruits, de certaines variétés de fleurs ; Rechercher des recettes : repas pédagogiques ; Vivre au rythme des saisons.

C'est pourquoi nous souhaitons créer sur nos deux parcelles deux espaces jardin :

Un jardin sensoriel

Le jardin sensoriel stimule tous les sens : la vue, le toucher, l'odorat, l'ouïe, et même le goût, à travers l'utilisation de plantes, de fleurs, de fruits et de multiples matières présentes dans le jardin. Il permet aux personnes avec autisme d'explorer leurs sens dans un environnement sécuritaire et stimulant. Une immersion régulière ou quotidienne est importante et le jardin sensoriel permet de solliciter ces mêmes sens sans se sentir submergé. Et ainsi d'aborder notamment l'inclusion dans la cité.

La plupart des personnes avec Trouble du Spectre Autistique ont une hypersensibilité sensorielle. Le jardin sensoriel est donc organisé comme un espace apaisant, de sorte qu'ils puissent surmonter cette hypersensibilité à leur environnement. Les bienfaits de la nature sur notre santé ne sont plus à prouver. L'exploration d'espaces spécifiquement conçus, avec un choix d'activités et de zones à découvrir donnent un sentiment d'autonomie et va leur permettre d'accroître leur confiance en soi nécessaire à toute inclusion dans la cité.

Un jardin potager

Pour introduire l'idée « de la graine à l'assiette » sur le principe de permaculture. Permettre à chaque personne d'utiliser les légumes à son retour à la maison. Comprendre les saisons, le temps, notion peu accessible à la personne avec Trouble du Spectre Autistique. Travailler au côté des travailleurs ESAT qui seront des tuteurs d'accompagnement. Ouvrir le jardin au club des aînés de Montfermeil pour partager leurs connaissances en matière de jardinage.

Notre module d'atelier numérique crée des outils essentiels à la communication avec les personnes avec autisme. Chaque personne accompagnée a une tablette, toutes les actions dans les jardins seront expliquées, enregistrées, connectées au jardin afin que chacun puisse comprendre et apprendre à son rythme. Notre site d'accompagnement Autilink pourra être mis au service d'autres établissements afin de diffuser nos méthodes d'apprentissages.

Réduire les troubles du comportement est un élément important de notre accompagnement afin de permettre aux personnes accompagnées de créer et d'alimenter une collaboration avec les ouvriers de l'ESAT, les IME et EMS alentours qui pourraient visiter et profiter de ces deux espaces de partage.

Apporter une dynamique écocitoyenne dans le quartier de l'avenue Galle en lien avec notre groupe de 6 personnes est également un axe que nous voulons développer et renforcer au fil du temps. Nous allons donc proposer la collecte et récupération d'épluchures et de certains déchets alimentaires afin d'approvisionner nos trois composteurs. Ce projet est en cours de coordination au sein de l'accueil de jour et de l'ESAT. Nous voulons également inclure les habitants des alentours en leur proposant une collecte hebdomadaire. La production du composte vise essentiellement à alimenter les deux jardins sensoriels et potagers de l'accueil de jour ainsi que le verger de l'ESAT mis en place à partir de fin décembre 2020.

Ateliers envisagés sur les jardins :

En amont des ateliers, nous installerons des bacs qui accueilleront les plantes, semis, graines. Nous prévoyons l'achat de terre, de fumier, de terreau horticole, de sable etc... afin de préparer la terre. Nous voulons également dans la mesure du possible, installer des cuves de récupération d'eau qui serviront à alimenter directement les bacs. Les graines seront achetées sur le site [Kokopelli](#). L'Association Kokopelli se consacre, depuis 1999, à la protection de la biodiversité alimentaire et médicinale, à la production de semences et de plants issues de l'agro-écologie, et au soutien des communautés paysannes n'ayant plus accès aux semences fertiles.

Un plan détaillé est disponible en [Annexe 2](#) et récapitule l'emplacement et la répartition des espaces au sein de l'établissement. Notre but est de différencier les espaces afin de répartir les ateliers :

<i>Jardin Sensoriel</i>	<i>Jardin Potager</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Atelier de construction des composteurs • Ateliers d'éducation à la bonne alimentation • Ateliers de sensibilisation contre le gaspillage alimentaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Atelier de construction des composteurs • Ateliers de jardinage participatif • Ateliers permaculture • Ateliers d'éducation à la bonne alimentation • Ateliers de sensibilisation contre le gaspillage alimentaire

Partenaires :

LA SIETREM

Monsieur Chick - coordinateur@sietrem.fr

De nombreux composteurs ou kit de compostage existent et peuvent être acheté. Mais il est possible de fabriquer son propre kit de composteur très facilement. Nous souhaitons mettre en place un atelier de construction de 3 kits de compostage avec les personnes accueillies, avec du bois de récupérations ou des palettes inutilisées. La SIETREM propose un tutoriel de fabrication de son propre composteur disponible en [Annexe 1](#). Nous collaborons déjà avec La SIETREM pour une sensibilisation au Développement Durable et la gestion des déchets.

L'ESAT

Cet ESAT est ouvert depuis 1968 et accueille 75 travailleurs en situation de handicap. Il est situé dans la ville de Montfermeil (Seine-Saint-Denis) et propose les services suivants : Conditionnement, colisage, Entretien d'espaces verts, Fabrication et montage de matériel électrique, Conditionnement alimentaire, Nettoyage de locaux, Brochage, encartage, façonnage, Câblage, Mise sous pli, mailing, routage.



Pacific Graphic

PACIFIC GRAPHIC est localisé dans la région de Bagnères-de-Bigorre, Lourdes et Tarbes (65 - Hautes-Pyrénées). Créé par David JULIEN en 2007, il accompagne pour la création et la réalisation de tous les projets de communication destinés à tous types d'impression ainsi qu'à votre présence sur internet. C'est avec plus de vingt années d'expériences professionnelles dans le secteur des Arts Graphiques et de l'industrie du web, que PACIFIC GRAPHIC conseille, et met en à votre disposition son savoir-faire. Passionné par son métier il assure également avec le sourire la conception et le développement de tous types de projets connectés innovants sur mesure, puissants, optimisés et faciles d'utilisation. Notre collaboration a permis la création d'AUTILINK lien de communication adapté aux personnes avec autisme que nous accueillons.



Quand ?

Chaque semaine, deux ateliers de 2h dans chaque jardin seront prévus, afin que toutes les personnes accueillies (18) puissent bénéficier d'un temps dédié. En supplément, un entretien hebdomadaire avec le personnel de l'ESAT sera organisé et associé à l'entretien journalier que nécessite un jardin.

Les moyens/Investissement

Techniques	Humains
<ul style="list-style-type: none"> - Espace de 350m² et 200m² - Matériel de jardinage 	<ul style="list-style-type: none"> - Salariés de l'ESAT - Equipe éducative - Bénévoles

Préparation de supports visuels – Inclusion du numérique

L'inclusion du numérique dans ce projet n'est pas anodine. L'utilité d'inclure du numérique a déjà été démontré dans l'accompagnement des personnes avec Trouble du Spectre Autistique. C'est pourquoi notre structure propose déjà un accompagnement digital des personnes accueillies avec l'utilisation de tablettes pour chaque résident via la plateforme Autilink, développée spécialement pour l'accueil de jour. Le projet jardin connecté est une extension d'Autilink, que notre partenaire David JULIEN développe actuellement : <https://monjardinconnecte.com/>

Les deux jardins seront matérialisés sur l'application via des espaces séparés. Chaque espace détaillera les bacs et jardinières ainsi que leurs contenants (graines, légumes, fruits, fleurs).

Des fiches explicatives par saison, famille d'aliments, fleurs, permettront de guider les utilisateurs durant les ateliers. Ainsi, l'utilisation de la tablette viendra en appui lors des ateliers pour soutenir l'apprentissage et faciliter la compréhension grâce aux pictogrammes, mots, photos, sons des mots.

Les personnes accueillies pourront alors se repérer dans le jardin via la tablette, voir les plantations actuelles via les fiches explicatives, consulter les informations relatives aux plantes (Comment elles poussent ? Quels sont leurs besoins ? Comment elles peuvent être cuisinées ?), se documenter sur les saisons, les aliments et leurs bienfaits.

Nature et développement positif

Le rapport à la nature est source de bien-être et de développement positif pour chaque individu. Des recherches scientifiques affirment qu'être en contact avec la nature améliore la santé physique, psychique et spirituelle. Les expériences sensorielles sont nombreuses en nature, la créativité et la sensibilité de chacun et chacune sont incroyablement stimulées. Ainsi la personne va travailler sa motricité fine à travers une multitude de manipulation des feuilles, des branches, des fruits... En outre, elle va aussi permettre de découvrir concrètement la vie, comment en prendre soin et ainsi développer une certaine empathie, ce qui va se retranscrire sur le long terme par une sensibilité à l'écologie.

Les troubles du spectre autistique altèrent chez les individus leur capacité à communiquer, avec des troubles de l'interaction sociale et du comportement. Les enfants et jeunes adultes avec autisme ont parfois des troubles cognitifs, verbaux, et ont du mal à faire face à leurs propres émotions ainsi qu'aux émotions des autres. Les jardins sensoriels ont un effet thérapeutique et vont agir comme un outil d'accompagnement et de médiation, en plus de l'ergothérapie, du soutien éducatif et des autres ateliers qui pourront être proposés.

« La seule présence d'un jardin est un élément de soin »

Pourquoi des jardins sensoriels ?

Les jardins sensoriels stimulent tous les sens : la vue, le toucher, l'odorat, l'ouïe, et même le goût, à travers l'utilisation de plantes, de fleurs, de fruits et de multiples matières présentes dans le jardin. Ces jardins permettent aux personnes avec autisme d'explorer leurs sens dans un environnement sécuritaire et stimulant. Le jardin sensoriel permet aux individus avec autisme de solliciter leurs sens sans se sentir submergés.

Le jardin sensoriel est donc organisé comme un espace apaisant, pour dépasser leur hypersensibilité à l'environnement.

La vue

Pour concevoir des jardins sensoriels, il faut faire preuve de créativité ! L'imagination prime dans le choix des couleurs à incorporer en vue de permettre une stimulation visuelle. La grande majorité des couleurs proviennent des plantes et des fleurs présentes dans le jardin. Mais elles peuvent se faire plus subtiles et venir des pierres, des graviers, des briques et des haies, ou encore de miroirs accrochés aux branches reflétant les rayons du soleil. Il faut toutefois tenir compte d'une certaine harmonie dans les couleurs choisies et qu'il n'y ait pas trop de nuances dans une même zone.

Les pictogrammes seront présents au sein du jardin pour indiquer aux résidents ce qu'ils doivent sentir, voir, toucher, mais aussi ce que sont ces plantes, fleurs, fruits, ou légumes avec leurs dessin et appellation... Chaque étiquette sera connectée et consultée tout au long de la journée et même au domicile en utilisant le lien « Autilink ».

L'ouïe

Comment stimuler les sens grâce à des sons sans provoquer une surcharge sensorielle et auditive ? En pensant à des installations produisant des bruits naturels : l'eau dans une fontaine, les herbes hautes à larges feuilles, les bambous qui s'entremêlent dès que le vent ou la personne accompagnée souffle sur les feuilles ou les tiges... Alternativement, nous ajouterons des carillons à vent, d'autres instruments doux comme des grelots musicaux à accrocher aux branches ou encore des structures telles que l'argilophone qui, à l'instar d'un xylophone, produit de légers tintements.

Les odeurs

Chaque élément au sein du jardin sensoriel libère différents parfums. Le chèvrefeuille, la lavande, la menthe... Nous choisirons des odeurs qui se complètent en mélangeant des parfums subtils avec d'autres plus forts afin de stimuler les sens d'une autre façon.

Le goût

Nous établirons des zonages de plantes comestibles afin de ne pas mélanger les éléments comestibles et non comestibles. Des pictogrammes serviront à indiquer ces informations pour une meilleure compréhension. Nous prévoyons différentes plantes : Des fleurs comestibles, des arbres fruitiers, des baies, des tomates ou encore des fraises. Les framboises sont très faciles à cultiver et assureront le succès à cette parcelle gustative !

Le toucher

Le toucher reste un des sens les plus importants dans le jardin sensoriel. Il y a une multitude d'expériences tactiles à faire grâce à la diversité des textures que l'on peut y retrouver : les "oreilles d'agneau", plantes à la texture douce et laineuse, la sauge de Jérusalem, qui a des feuilles et des tiges couvertes de poils fins, les joubarbes, textures alternatives à feuilles rigides ressemblant à de petits artichauts... Les plantes sensibles qui se referment ou bougent au toucher ou simplement sur un claquement de main effectué à quelques centimètres de celles-ci.

La stimulation visuelle

En plus des aspects naturels de notre jardin, nous souhaitons y inclure des éléments qui apporteront une stimulation visuelle, sonore et tactile supplémentaire :

Le mobile arc-en-ciel : offre des couleurs vibrantes réparties sur les différents arcs en bois léger. Au moindre mouvement d'air, ceux-ci s'animent subtilement. Un petit cristal de verre ajoute de la magie et illumine toute la pièce de légers reflets lorsqu'un rayon de soleil le traverse.

Le nid-hamac : Le hamac constitue un véritable cocon douillet pour les personnes avec autisme qui s'y sentent enveloppés, protégés et qui aiment s'y glisser pour se cacher, lire, se reposer ou rêver. En forme de goutte, il contient un grand coussin confortable et amovible.

Les bienfaits attendus

La fréquentation d'un jardin à effet thérapeutique génère de nombreux bienfaits qui sont d'une importance toute particulière pour des adultes présentant un TSA. De nombreuses études l'ont prouvé : la nature contribue à un état physiologique de bien-être et le jardinage a de nombreux effets bénéfiques sur la santé mentale. Les recherches montrent que les jardiniers ont généralement une meilleure appréciation de la vie, une estime de soi satisfaisante et moins de sentiment de tension, de dépression et de colère.

Le jardin introduit le vivant, l'autonome

Chaque acte est conséquence, les gestes que l'on effectue au jardin éveillent cette responsabilité car le jardin établit le lien, du geste à la conséquence du geste : arroser pour voir grandir le plant, s'épanouir les fleurs, rougir les fraises ! Il remet les pieds sur terre, pose l'esprit, réveille en l'être humain quelque chose d'ancestral, d'immuable. Le rythme, les variations qui sont celles de la nature (qui semble évoluer lentement au regard de notre monde hyper pressé), leur sont parfaitement adaptés.

De plus, pour les personnes avec autisme, le jardin introduit un tiers

Celui-ci permet de sortir du duo « accompagnant / accompagné » exigeant de la personne autiste qu'elle entre en relation avec l'autre. Dans nos jardins thérapeutiques, c'est le jardin qui est l'objet de tous les soins, le « soignant » ne faisant qu'accompagner le « soigné » qui devient alors soignant... Et surtout le jardinage est source d'échange, de lien, de partage. Cela se fait naturellement, le jardin permet d'entrer en communication, génère des interactions sociales.

Nos jardins seront conçus pour favoriser les sorties, multiplier les contacts avec la nature. Nous veillerons à :

- La simplicité du dessin des jardins
- Ses lignes douces, les transitions avec le bâtiment travaillé avec soin.
- De nombreuses vues sur les jardins, qui participent à le rendre familier.
- Sa sécurité : l'absence de plantes toxiques, fortement allergisantes ou piquantes, l'absence de recoins ou de végétaux trop dense et opaque au regard. Pour permettre à chacun de s'y promener en toute sécurité, on veillera à mettre de l'espace entre les bacs afin de permettre une mobilité facile.

Les massifs sensoriels

Ils sont conçus pour éveiller les sens "abandonnés" par la personne présentant un trouble du spectre autistique. Ils participent à l'éveil de tous les sens (plantes douces à caresser, fleurs délicatement parfumées, des petits fruits à déguster, une végétation qui attire les oiseaux, floraisons tout au long de l'année...) Les végétaux à la senteur discrète sont privilégiés. L'utilisation ponctuelle de certaines plantes plus odorantes, ou visuellement plus marquées (un lilas, un seringa, quelques pieds de lavandes) sont des points de repères dans les jardins. Il existe de nombreux végétaux qui mobilisent le sens du toucher : sauge médicinale, épiaire...

Le rôle social

L'accueil de jour accorde une importance particulière au bien-être des personnes accueillies et à la valorisation de leurs rôles sociaux. Nous appliquons les principes de l'autodétermination et nous impliquons chaque personne accueillie dans la vie de l'établissement.

Ainsi, le groupe de six jeunes sera référents des bacs et jardinières dans les jardins : trois jeunes seront référents pour le jardin sensoriel et trois jeunes seront référents pour le jardin potager. Chacun sera responsable d'un bac, de son entretien, de l'arrosage, du désherbage, ajout d'engrais ou de composte etc...

CONCLUSION

Le but de cette démarche est de sensibiliser les personnes accueillies à la nature en intégrant le numérique mais également en valorisant leurs fonctions et implication dans cette activité.

- Le jardin, comme élément d'inclusion
- L'activité physique est favorisée par la présence du jardin
- Créer un jardin qui rythme notre quotidien et sécurise les personnes accueillies
- Développer une communication connectée reproductible dans d'autres structures
- Créer du collectif avec des personnes entravées dans leur communication et au monde environnant.

S'il est un lieu de tous les possibles pour chaque individu c'est l'extérieur, c'est sortir de l'entre soi et d'aller à la rencontre de l'autre, l'inclusion c'est aussi ouvrir nos portes institutionnelles au monde extérieur qui reste étranger à l'autisme.... Alors viens ! nous t'accueillons avec plaisir dans notre jardin connecté.



Annexe 1



Différents modèles de composteurs sont disponibles dans le commerce, grandes surfaces ou magasins spécialisés dans le jardinage.

Mais pourquoi acheter ce que l'on peut faire soi-même avec peu de moyens ? Pourquoi ne pas concevoir son propre composteur adapté à son jardin, à ses besoins ? Pourquoi ne pas utiliser du bois de récupération, des palettes inutilisées ? Pourquoi ne pas joindre le pratique à l'écologique ?



Règle de dimensionnement :

La règle de base pour dimensionner convenablement votre composteur est la suivante : 1 litre par mètre carré de jardin. Les dimensions données à titre indicatif dans ce document correspondent à un jardin de 350 m².

L'idéal est de posséder un double composteur pour disposer d'un compartiment à remplir et d'un compartiment contenant le compost mûrit, près à l'emploi.

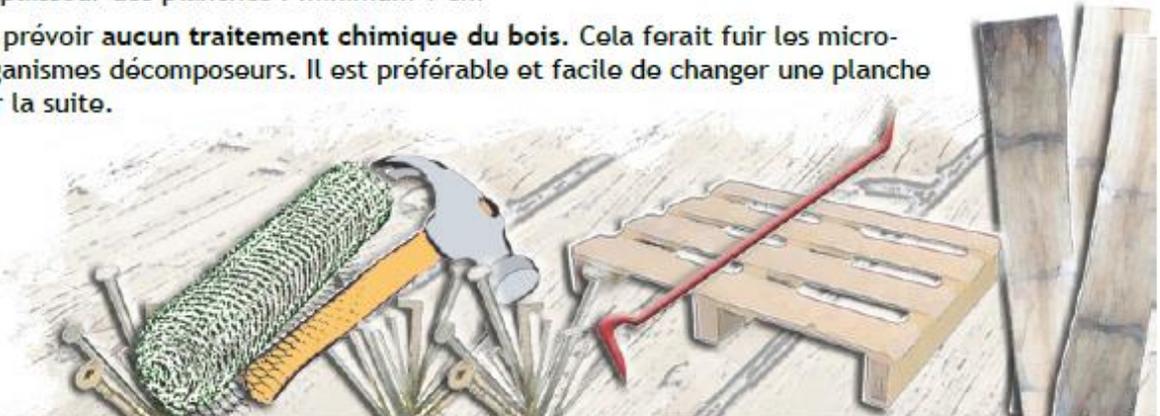
Fournitures nécessaires (en cm) (en vert = quantité pour un double composteur) :



- (A) 4 montants de 120 cm de haut et 5x5 de section (6)
- (B) 45 planches de 60x9 (60 de 60x9 et 10 de 120x9)
- (C) 2 planches de 100x9 (4)
- (D) 1 planche de 15x60 (2) et (E) 3 planches de 45x9 (6)
- 2 crochets à visser (4) et 2 charnières (4)

- environ 100 clous ou vis de 35-40 mm (200)
- épaisseur des planches : minimum 1 cm

Ne prévoir aucun traitement chimique du bois. Cela ferait fuir les micro-organismes décomposeurs. Il est préférable et facile de changer une planche par la suite.



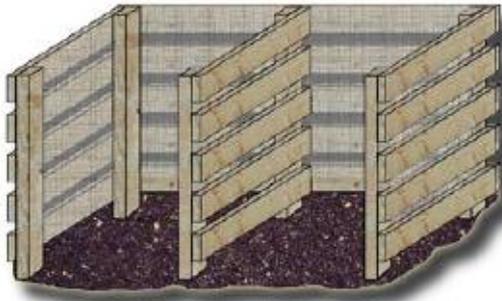
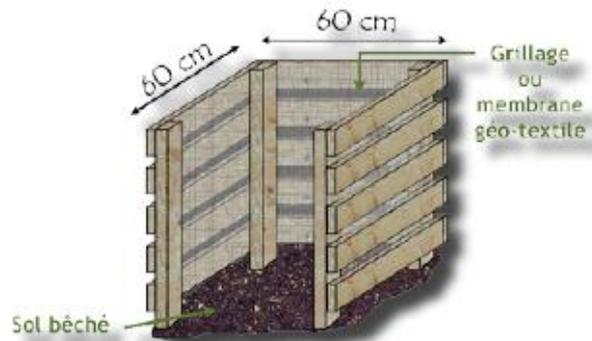


Montage du cadre :

- **Bêchez le sol.** Le composteur doit impérativement être posé sur un sol nu et bêché pour favoriser le développement de micro-organismes : les décomposeurs. Ne prévoyez donc pas de fond à votre composteur.

- Plantez les montants (A) à même le sol aux 4 coins d'un carré de 60 cm de côté. Ils doivent être **enfoncés de 20 cm** pour assurer la solidité de l'ensemble.

- Fixez vos planches de bois (B) à ces montants en prenant soin de bien les **espacer entre elles d'1 cm** pour la circulation de l'air. La première planche devra être posée à 1 cm du sol. **Préférez les vis** aux clous pour faciliter tout éventuel démontage partiel ou total. Une vis de chaque côté d'une planche suffit amplement.



Le principe est identique pour un **double composteur**. Les dimensions du sol bêché devront être de 60x120 cm. Les montants seront fixés à chaque angle ainsi qu'au milieu. Pour la partie centrale, inutile de fixer les planches de chaque côté, un seul suffira.

Montage et fixation de la porte :

- Positionnez au sol 10 planches (B) espacées toujours d'1 cm pour former un rectangle de 60 x 100 cm.

- Fixez perpendiculairement, sur ce rectangle, les deux planches de 100x9 (C).

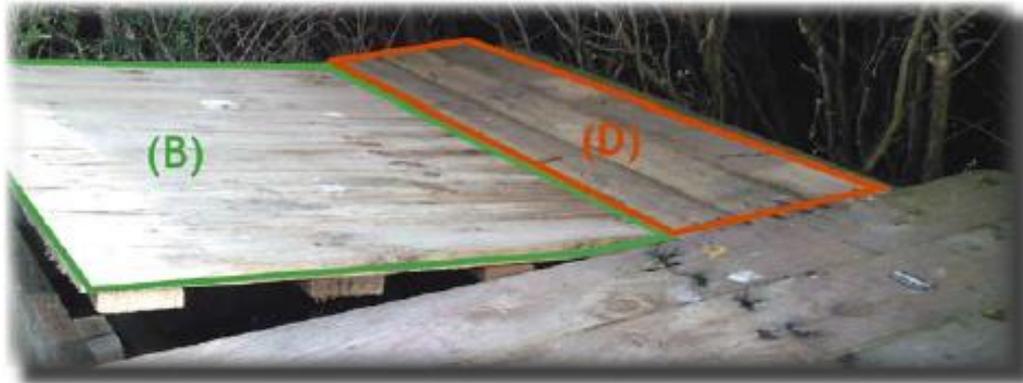
Utilisez **deux vis par intersection**. La porte sera régulièrement manipulée. Elle doit être parfaitement solide.

- Pour fixer la porte sur le composteur, utilisez **deux équerres à visser** que vous positionnerez environ au milieu des montants. Une équerre par montant suffit. Pour enlever ou poser la porte, vous n'aurez qu'à tourner d'un quart de tour les deux équerres. Ne prévoyez pas une équerre trop grosse. Une équerre fine convient et reste plus facile à tourner.





Montage et fixation du couvercle :



A l'inverse des autres éléments du composteur, le couvercle doit être **relativement étanche pour protéger le compost mûr**. Les planches doivent donc être collées les unes aux autres.

- Vissez la planche de 15x60 (D) au fond de la partie supérieure du composteur.
- Assemblez 5 planches (B) pour former un rectangle de 45x60 et fixez les entre elles à l'aide des 3 planches de 45x9 (E).
- Positionnez cet élément ainsi formé sur le dessus du composteur et fixez le à la planche (D) à l'aide de **deux charnières** positionnées à la hauteur des planches (E).



Pose d'une membrane ou d'un grillage :

Cette opération est facultative si vous respectez bien l'espacement d'un centimètre entre chaque planche.

Un espacement plus important nécessite la pose d'une **membrane type géo-textile** (en vente dans les magasins de bricolage et de jardinage) ou d'un **grillage** à fines mailles. N'oubliez pas la porte...

Ceci empêchera l'éparpillement des déchets déposés dans le composteur tout en laissant l'air circuler.

De plus, votre compost se retrouvera ainsi **protégé des éventuels rongeurs** ou autres animaux indésirables.





Fabriquer son composteur avec de vieilles palettes de bois :

Une façon plus simple et plus économique consiste à utiliser des palettes de bois non traitées. Vous pourrez notamment en trouver dans les zones industrielles. De nombreuses sociétés seront ravies de s'en séparer. Il vous suffit de leur demander.

Pour faire un composteur, vous aurez besoin de **5 palettes**, trois pour le composteur même et deux pour la porte et le couvercle (pour un double composteur, 9 palettes seront nécessaires), des **serflex en plastique** (ou fil de fer, ou ficelle solide) et de 4 (ou 7 pour un double composteur) **fers à béton** (ou similaire). Des **parpaings** seront également nécessaires (deux par palette) pour éviter le contact direct des palettes avec le sol.

- Positionnez vos palettes sur les parpaings et enfoncez dans le sol les fers à béton à chaque angle. Plus le fer sera enfoui plus le composteur sera solide.
- Fixez ensuite les palettes aux fers en plusieurs endroits à l'aide des serflex.
- Pour réaliser la porte, vous devez conserver simplement la partie supérieure de la palette.
- Pour le couvercle, démontez entièrement une palette pour reconstituer une surface pleine ou, si vous le pouvez, réalisez l'opération de la porte et complétez les vides avec des planches.
- La pose d'un grillage ou d'une membrane géo-textile à l'intérieur est ici indispensable du fait du fort espacement des lattes sur une palette.



Démonter une palette :

Il s'agit là de l'opération la plus fastidieuse.

- Selon le matériel dont vous disposez, vous pouvez opter pour l'une des solutions suivantes. Dans tous les cas, pensez à **alterner les manipulations sur les 3 cubes** tenus par la même planche pour éviter une torsion trop importante de cette dernière.

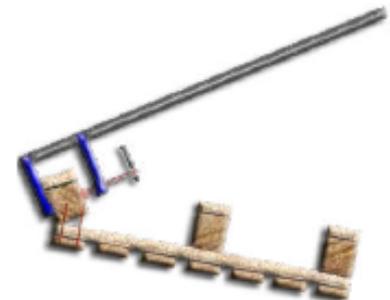
Marteau et pied de biche



Marteau seul



Serre joint (environ d'1m)



- Enfin, tapez sur la pointe des clous pour les extraire à l'aide d'une pince ou sciez les au ras de la planche à l'aide d'une scie à métaux.

Annexe 2

Plan de l'accueil de jour et des deux jardins

